

STÄMMA 2025

Läromedelsförfattarna

Stockholm
10–11 maj

FOKUS PÅ HJÄRNAN

Foto: Stefan Edetoft



JONAS VON ESSEN

LENA WINQVIST OCH ANNIKA ALMERS



ALVA APPELGREN



Foto: Chris Önerby

JASMINE DARBAN



JOHN KANEKO



Foto: Pernilla Sjöström

PETER SVENSSON



Foto: Sarah Mackey

TORKEL KLINGBERG

LÖRDAG

Under lördagen hålls stämmoförhandlingarna där vi fattar beslut som lägger grunden för vårt arbete. Genom att delta på stämman är du med och formar organisationen och verksamhetens väg framåt.

Stämmoförhandlingarna äger rum mellan 13.00 och 17.30, med en fikapaus mitt i. Registreringen är öppen från 12.30. Dagen avslutas med mingel och middag.

12.30 – Välkommen

Vi finns på plats i lokalerna på Downtown Camper by Scandic från klockan 12.30, då registreringen öppnar. Du får också möjlighet att prata med andra medlemmar innan det är dags för stämmoförhandlingarna.

13.00 – Stämmoförhandlingar

Klockan ett börjar stämman. Vi sammanfattar året, behandlar propositioner och motioner som har kommit in samt beslutar om styrelsens sammansättning. Ungefär halvvägs in bryter vi upp för fika.

17.30 – Paus och fördrink

Efter stämmoförhandlingarna har du möjlighet att checka in på ditt rum om du ska sova över på hotellet. Här finns tid att vila upp sig en stund eller ta en promenad i ett vårigt Stockholm.

Innan middagen bjuds det på fördrink i baren. I samband med drinken håller vi i ett quiz för att ladda upp inför middagen. Må bästa lag av läromedelsförfattare vinna!

19.00 – Middag

Vi avslutar dagen på bästa sätt. En trappa upp, i hotellets restaurang Campfire Bar & Grill, bjuds det på tvårättersmiddag med huvudrätt och dessert. Sittningen är ungefär två timmar lång.

Campfires meny bjuder på ”comfort food från världens alla hörn”. Här ska det kännas som att samlas kring lägerelden för att dela upplevelser och historier.



Hajja Hjärnfokus

Lena Winqvist och Annika Almers föreläser, utbildar och skriver läromedel under namnet Hajja Hjärnfokus. Genom sina föreläsningar bygger de broar mellan didaktiken och den kognitiva neurovetenskapen. Det är med glädje vi låter dem leda oss genom årets stämhelg, som har det passande temat *Fokus på hjärnan*.

SÖNDAG

Kunskap, kreativitet och fokus – allt det som tillsammans lägger grunden för ditt författarskap har du din hjärna att tacka för. I tider av artificiell intelligens vill vi slå ett slag för det mänskliga skarpsinnet. Under söndagen står därför just hjärnan i fokus. Hur kan kunskap om våra hjärnor förbättra ditt skrivande?

Välkommen!

Söndagen inleds 09.30 och avrundas vid 15.00.

Vår komplexa hjärna

Deadlines, distraktioner och oförutsägbarhet – att skriva läromedel och kurslitteratur kräver sin koncentration, vilket är en kognitiv förmåga. Men vår kognition är begränsad, och försämras dessutom med åldern. De goda nyheterna är att det går att påverka! Hjärnan är formbar. Vi kan, med enkla åtgärder, förbättra vår kognition och bygga upp vår koncentrationsförmåga.

Torkel Klingberg är läkare och professor i kognitiv neurovetenskap vid Brain Institute på Karolinska institutet i Stockholm. I den här föreläsningen tar han med oss på en resa genom vår formbara hjärna.

Fikapaus

Så lär sig läsaren

Som författare vill du att den som läser dina läromedel eller din kurslitteratur ska ta till sig kunskapen och förhoppningsvis bära med sig den länge. Så hur kan du tänka när du skriver? Hur tar din läsare till sig dina texter?

Alva Appelgren har forskat inom kognitiv neurovetenskap och arbetar idag i fältet där pedagogik möter psykologi och hjärnforskning. I den här föreläsningen ger hon perspektiv på barns, elevers och studenters lärande.

Lär ut och lär in – lärandets olika perspektiv

Att studera är att lära sig, men det är inte alltid enkelt. Vi knyter an till Alva Appelgrens föreläsning i ett panelsamtal där pedagogik, psykologi och kognition möts. Hur lär vi ut och hur lär vi in på bästa sätt? Universitetsläraren, studenten och psykologen ger sina perspektiv på lärande.

Peter Svensson, universitetslektor vid Lunds universitet.

Jasmine Darban, student och TikTok-kreatör.

John Kaneko, psykolog och doktorand vid Stockholms universitet.

Alva Appelgren, författare och föreläsare.

Lunch

Förmedla kunskap hjärnsmart

Nu vet du hur du koncentrerar dig på ditt författarskap, och du vet hur hjärnan tar till sig kunskap. Du vet hur man lär ut och hur man lär in.

Lena Winqvist och **Annika Almers** leder en workshop där du genom grundläggande principer om hjärnan planerar ditt fortsatta författande – så att du förmedlar kunskap på ett hjärnsmart sätt.

En oförglömlig avslutning

Vi avslutar helgen med en wow-upplevelse! Följ med på en färgsprakande redogörelse för hur rätt minnesmetoder kan hjälpa dig att komma ihåg precis vad du vill.

Jonas von Essen, minneskonstnär och världsmästare i minne, utlovar en unik upplevelse som både förundrar och inspirerar.

PRAKTISK INFORMATION

DATUM OCH TID

Lördag 10 maj–söndag 11 maj. Programmet inleds kl. 12.30 på lördagen och avslutas kl. 15.00 på söndagen. Stämmoförhandlingarna äger rum lördag kl. 13.00-17.30.

PLATS

Downtown Camper by Scandic Brunkebergstorg 9 Stockholm

KOSTNAD

Kostnaden för hela helgens program är 900 kronor. Då ingår eftermiddagsfika, fördrink och tvårättersmiddag på lördagen samt förmiddagsfika och lunch på söndagen. Du kan även välja till övernattning, ett enkelrum på hotellet erbjuds för 600 kronor. Att delta på endast stämmoförhandlingarna kostar ingenting.

Observera att du måste ha betalat din medlemsavgift för 2025 för att ha rösträtt på stämman.

ANMÄLAN

Sista anmälningsdag är den 23 april. Därefter kan du anmäla dig till enbart stämmoförhandlingarna, men inte till resten av programmet. Du anmäler dig på laromedelsforfattarna.se. [Klicka här](#) för att komma direkt till anmälan. Anmälan är bindande efter sista anmälningsdag.

RESKOSTNADSBIDRAG

Om du behöver resa för att delta på stämman kan du få reskostnadsbidrag för din resa. Det kommer att finnas en blankett att fylla i på plats.

Observera att det är ett bidrag och inte en ersättning för hela resan. Bidraget utgår från en schablon och är det samma oavsett färdstätt.

MOTION

Har du förslag på något du vill att stämman ska ta upp för diskussion och beslut? Då kan du skicka in en motion! Senast 28 mars behöver du skicka den till oss på vår mejladress adm@laromedelsforfattarna.se eller via post.

Hjälp med hur du skriver motioner finns under sidan Medlemskap på laromedelsforfattarna.se. [Klicka här](#) för att komma direkt till guiden. Om du har frågor eller vill ha stöd i ditt skrivande är det bara att höra av dig till kansli eller styrelse.

HANDLINGAR

Senast två veckor innan stämman läggs handlingarna upp på laromedelsforfattarna.se och länk till dessa skickas ut till alla som har anmält sig.

DELTA DIGITALT

Om du inte har möjlighet att delta på plats, men ändå vill göra din röst hörd, finns möjligheten att delta digitalt på stämmoförhandlingarna. För att göra detta behöver du ha viss vana av att delta på digitala möten. Under själva förhandlingarna kommer möjligheterna att hjälpa till med tekniska problem vara begränsade. Vi kommer att använda programmet Zoom.

Möteslänk och mer information kommer att skickas ut i samband med att vi skickar ut handlingarna.

KONTAKT

Du är varmt välkommen att höra av dig med frågor. Vi svarar alltid så fort vi kan. Du hittar våra kontaktuppgifter på nästa sida eller på laromedelsforfattarna.se.

**LÄROMEDELSFÖRFATTARNA ÄR
EN MEDLEMSDRIVEN INTRESSE-
ORGANISATION FÖR FÖRFATTARE AV
LÄROMEDEL OCH KURSLITTERATUR I
SVERIGE. VI FÖR FÖRFATTARNAS TALAN,
FÖRBÄTTRAR VILLKOREN OCH ERBJUDER
ETT STARKT FÖRFATTARKOLLEKTIV.**

Läromedelsförfattarna

08-440 84 80

adm@laromedelsforfattarna.se

www.laromedelsforfattarna.se

Följ oss på Facebook, Instagram och LinkedIn:

[@laromedelsforfattarna](#)

L Läromedelsförfattarna **F**